

Genitori, che **Fatica!**

GUIDA PRATICA, TEST E ESERCIZI PER **ACCOMPAGNARE I
FIGLI NELLE SCELTE DI VITA**



Come aiutare e supportare i figli nella scelta del proprio futuro

PREPARIAMOCI AD ESSERE DEI VERI ALLEATI PER I NOSTRI RAGAZZI!

Sappiamo quanto sia cruciale prendere una decisione consapevole, in grado di influenzare il loro futuro e il loro benessere a lungo termine.

In questa presentazione, esploreremo l'importanza di avviare un processo di orientamento supportato da esperti o coach dell'orientamento.

Impareremo come il vostro coinvolgimento attivo e il sostegno empatico possono fare la differenza nella vita dei vostri figli.

Siamo qui per fornirvi consigli, indicazioni e risorse utili per guidare i vostri figli verso il successo.



Indice



L'importanza di una scelta consapevole

- Impatto a lungo termine sulla carriera e il benessere dei figli
- Evitare insoddisfazione e cambi frequenti di percorso
- Realizzazione personale e professionale.



Coinvolgimento attivo dei genitori

- Ascolto empatico e sostegno emotivo
- Condivisione di esperienze e conoscenze
- Ricerca di informazioni sulle diverse opzioni scolastiche e lavorative



I vantaggi di un coach dell'orientamento

- Esperti nel campo dell'orientamento scolastico e professionale
- Supporto neutrale e oggettivo
- Guidare i ragazzi attraverso il processo decisionale
- Fornire informazioni sulle scuole, corsi di studio e opportunità lavorative



Identificare le passioni e gli interessi

- Encouragement a esplorare diverse aree di interesse
- Partecipazione a attività extrascolastiche e stage
- Promozione dell'autoriflessione e l'autovalutazione delle competenze



Valutare le abilità e le competenze

- Identificazione dei punti di forza e aree di miglioramento
- Considerazione delle abilità cognitive, sociali e pratiche
- Esplorazione di opzioni scolastiche, lavorative e/o accademiche in base alle competenze



Dialogo aperto e continuo

- Uno spazio sicuro per discutere delle scelte dei vostri figli
- Domande aperte per stimolare la riflessione
- Rispetto per le loro decisioni, anche se diverse dalle vostre aspettative

L'importanza di una scelta consapevole

La scelta della scuola superiore, dell'università o della carriera sono tra i momenti cruciali nella vita dei nostri figli. Si tratta sempre di un passo importante verso la costruzione del loro futuro.

Ecco perché è fondamentale affrontare questo processo in modo consapevole e ben informato. Una scelta ben ponderata può avere un impatto significativo sulla loro carriera, soddisfazione personale e benessere generale. D'altra parte, una decisione affrettata o basata su aspettative esterne potrebbe portare a insoddisfazione e, in alcuni casi, persino a cambi frequenti di percorso. Come genitori, vogliamo il meglio per i nostri figli. Quindi, prendiamo un momento per riflettere sull'importanza di questa scelta e come possiamo sostenerli in questo processo.



Insieme, possiamo aiutarli a fare una scelta informata e consapevole, avviandoli verso un futuro di successo e realizzazione.



Impatto a lungo termine sulla carriera e il benessere dei figli

Una scelta appropriata nelle fasi cruciali della vita, può aprire porte verso opportunità di vita soddisfacenti. D'altra parte, una scelta errata potrebbe limitare le prospettive di carriera e generare insoddisfazione.



Realizzazione personale e professionale

La consapevolezza del futuro gioca un ruolo chiave nella formazione della personalità e delle aspirazioni dei nostri figli. Una scelta appropriata consente loro di seguire le proprie passioni e realizzare il proprio potenziale. La realizzazione personale e professionale è fondamentale per una vita soddisfacente e appagante.

Evitare insoddisfazione e cambi frequenti di percorso



Essere in grado di effettuare scelte consapevoli riduce il rischio di sentirsi insoddisfatti o intrappolati in un percorso che non rispecchia i propri interessi e talenti. Evitando cambi frequenti di percorso, i nostri figli possono concentrarsi sullo sviluppo delle proprie abilità e competenze.

Coinvolgimento attivo dei genitori



Il primo aspetto cruciale del coinvolgimento attivo è **l'ascolto empatico e il sostegno emotivo**. Dobbiamo essere aperti e disponibili ad ascoltare le preoccupazioni, le paure e i desideri dei nostri figli. Mostrare empatia e comprensione crea **uno spazio sicuro in cui possono esprimersi liberamente**. Dobbiamo dimostrare loro che siamo lì per loro in ogni passo di questo processo.



Un'altra forma di coinvolgimento è la **condivisione di esperienze e conoscenze**. Le nostre esperienze personali, sia legate alla scelta della scuola superiore che alla nostra carriera, possono essere preziose fonti di ispirazione per i nostri figli. Dobbiamo **parlare apertamente delle nostre esperienze** lavorative, delle nostre passioni e delle sfide che abbiamo affrontato. Offrire informazioni sulle diverse opzioni scolastiche e le relative opportunità può aiutarli a prendere decisioni più consapevoli.



Inoltre, come genitori, dobbiamo essere attivamente coinvolti nella **ricerca di informazioni sulle varie possibilità**. Questo significa dedicare del tempo a esplorare i programmi di studio, le specializzazioni, le attività extracurricolari, le possibilità nelle aziende, le iniziative regionali e statali per il lavoro. Dobbiamo **cercare con loro informazioni sulle opportunità** di borse di studio o finanziamenti disponibili, stage retribuiti o corsi di specializzazione.

I vantaggi di un coach dell'orientamento

L'importanza del sostegno di un coach dell'orientamento risiede nella loro capacità di fornire una guida specializzata, creare percorsi personalizzati, alleviare lo stress associato alle scelte e aprire le porte a risorse preziose. La loro presenza è **un valore aggiunto essenziale** nel processo di orientamento scolastico e professionale.

Supporto Specialistico: Il ruolo di un coach dell'orientamento è fondamentale. Questi professionisti sono formati per comprendere le complesse sfide dell'orientamento scolastico e professionale.

Indirizzo Personalizzato: I coach dell'orientamento non seguono un approccio universale ma creano piani personalizzati. Analizzano attentamente le abilità, gli interessi e le ambizioni dei ragazzi, assicurando che le scelte siano allineate con il loro potenziale unico.

Riduzione dello Stress: Uno dei vantaggi più importanti è la riduzione dello stress. Grazie alla guida esperta del coach, i genitori e i ragazzi si sentono più sicuri nelle loro scelte. Questo riduce l'ansia legata alle decisioni cruciali sul futuro.



I vantaggi di un coach dell'orientamento

Genitori Informati

I genitori acquisiscono una comprensione approfondita delle opzioni educative e professionali disponibili per i loro figli. Questa conoscenza li aiuta a prendere decisioni più informate.

Condivisione del Carico

Il coach allevia parte del peso dell'orientamento, fornendo una guida esperta e soluzioni adeguate alle esigenze specifiche dei ragazzi.

Maggiore Sicurezza

I genitori sanno di avere un alleato competente che li affianca nel percorso di supporto ai loro figli verso il successo.

Riduzione dell'Ansia

Il coach aiuta a dissipare le ansie fornendo un quadro chiaro delle opzioni e delle opportunità.

Comunicazione Familiare

I genitori e i figli possono avere conversazioni più costruttive e basate sulla conoscenza.

Genitori e figli lavorano insieme per affrontare le sfide educative e professionali, creando legami più solidi e duraturi

Famiglie Forti



Identificare le passioni e gli interessi

PER AIUTARE I NOSTRI FIGLI NELLE SCELTE DELLA VITA, È ESSENZIALE IDENTIFICARE LE LORO PASSIONI E INTERESSI.

Identificare le passioni e gli interessi dei nostri figli è un passo fondamentale per una scelta consapevole. Supportiamoli nell'esplorazione, nell'autoriflessione e nel perseguire le loro passioni. Insieme, possiamo aiutarli a costruire un percorso di vita che li soddisfi e li appassioni.

Vediamo come possiamo supportarli in questo processo

ENCOURAGEMENT A ESPLORARE DIVERSE AREE DI INTERESSE

- Incoraggiate i vostri figli a esplorare diverse discipline e settori.
- Invogliateli a partecipare a workshop, conferenze o eventi che riguardano vari campi.
- Stimolate la loro curiosità e apriteli a nuove esperienze.

PARTECIPAZIONE A ATTIVITÀ EXTRASCOLASTICHE E STAGE

- Sottolineate l'importanza delle attività extrascolastiche per scoprire nuove passioni.
- Sostenete la partecipazione a club, gruppi di volontariato o sport.
- Considerate la possibilità di stage o tirocini per acquisire esperienze pratiche nel campo di interesse.

PROMUOVERE L'AUTORIFLESSIONE E L'AUTOVALUTAZIONE DELLE COMPETENZE

- Incentivate i vostri figli a riflettere sulle loro abilità, talenti e punti di forza.
- Aiutateli a identificare le competenze che potrebbero voler sviluppare o utilizzare nella scelta.
- Offrite loro strumenti per l'autovalutazione, come test di personalità o questionari di interesse professionale.



L'importanza di una scelta consapevole

PROMUOVERE L'AUTORIFLESSIONE E L'AUTOVALUTAZIONE DELLE COMPETENZE

L'autoriflessione permette loro di guardarsi interiormente, esplorare i loro interessi e comprendere ciò che li appassiona. Come genitori, dobbiamo incoraggiarli a fare domande come: *"Cosa mi piace fare?"*, *"Quali sono i miei interessi principali?"* e *"Cosa mi rende felice?"*. Queste domande stimolano una riflessione personale che li aiuterà a scoprire le loro vere passioni.

L'autovalutazione delle competenze è altrettanto importante. Dobbiamo incoraggiarli a valutare le loro abilità in diverse aree, come la comunicazione, la creatività, il problem solving e la leadership. Questo processo di autovalutazione consente loro di riconoscere i propri punti di forza e di individuare le competenze che potrebbero voler sviluppare ulteriormente.



Ricordiamoci di essere un punto di riferimento positivo durante questo processo. Incoraggiamo i nostri figli a esplorare se stessi, ad abbracciare le loro unicità e a perseguire ciò che li fa sentire veramente realizzati.

Il loro successo inizia con la
consapevolezza di chi sono e con
la fiducia nelle proprie capacità



Dialogo aperto e continuo

COME GENITORI, DOBBIAMO CREARE UNO SPAZIO SICURO IN CUI POSSONO ESPRIMERE I LORO PENSIERI, LE LORO PREOCCUPAZIONI E LE LORO ASPETTATIVE.

È importante instaurare una comunicazione aperta e non giudicante. Dobbiamo dimostrare un interesse sincero verso le loro opinioni e ascoltare attentamente ciò che hanno da dire. Facciamo domande aperte per stimolare la riflessione, come "Quali sono i tuoi desideri per il futuro?" o "Cosa ti appassiona di più riguardo a un determinato percorso di studio?".

Rispettare le loro decisioni è un altro aspetto cruciale del dialogo aperto. Ogni individuo ha i propri sogni, passioni e interessi unici. Anche se le loro scelte possono differire dalle nostre aspettative, dobbiamo essere rispettosi delle loro decisioni. Mostrando comprensione e supporto, li aiutiamo a sviluppare la fiducia in se stessi e la capacità di prendere decisioni autonome.

Inoltre, il dialogo non deve essere limitato a un singolo momento. Dobbiamo mantenere una comunicazione continua nel corso del processo di scelta della scuola superiore. Ciò significa essere disponibili per discutere, approfondire e rivedere le opzioni in base alle nuove informazioni che emergono.

Il dialogo aperto e continuo con i nostri figli ci consente di condividere le nostre prospettive, ma anche di comprendere meglio le loro aspirazioni e bisogni. È un modo per costruire una relazione basata sulla fiducia reciproca, in cui possiamo supportarli nella presa di decisioni importanti per il loro futuro.

Ricordiamoci che il nostro ruolo come genitori è quello di accompagnare e guidare, ma alla fine la scelta spetta ai nostri figli.



BONUS - Quanto conosci tu* figli*?

SCOPRITELO INSIEME CON QUESTO TEST AL BUIO

Descrizione del test

Un'opportunità per genitori e figli di scoprire quanto si conoscono veramente l'un l'altro

Metodologia

Genitori e figli risponderanno a una serie di domande sulle preferenze, le opinioni e gli interessi del ragazzo/a senza discuterne in anticipo.

Obiettivo

Creare una comunicazione più profonda e migliorare la comprensione reciproca.

Confronto delle risposte

Alla fine del test, le risposte verranno confrontate per vedere quanto si conoscono reciprocamente.

Domande per i Genitori

1. Qual è un momento specifico in cui tuo figli* si è sentit * estremamente orgoglios * di se stess*?
2. Cosa pensi che tuo figli* apprezzi di più di te come genitore?
3. Qual è un talento nascosto che tuo figli* possiede, ma che potrebbe non essere ovvio per gli altri?
4. Qual è una sfida o una paura che tuo figli* sta affrontando attualmente?
5. Quali sono le sue aspirazioni segrete che potrebbero sorprenderti?





Domande per i Figli

1. Qual è un momento specifico in cui ti sei sentit * estremamente orgoglios * di te stess*?
2. Cosa apprezzi di più dei tuoi genitori?
3. Qual è un talento nascosto che possiedi, ma che potrebbe non essere ovvio per gli altri?
4. Qual è una sfida o una paura che stai affrontando attualmente?
5. Quali sono le tue aspirazioni segrete?

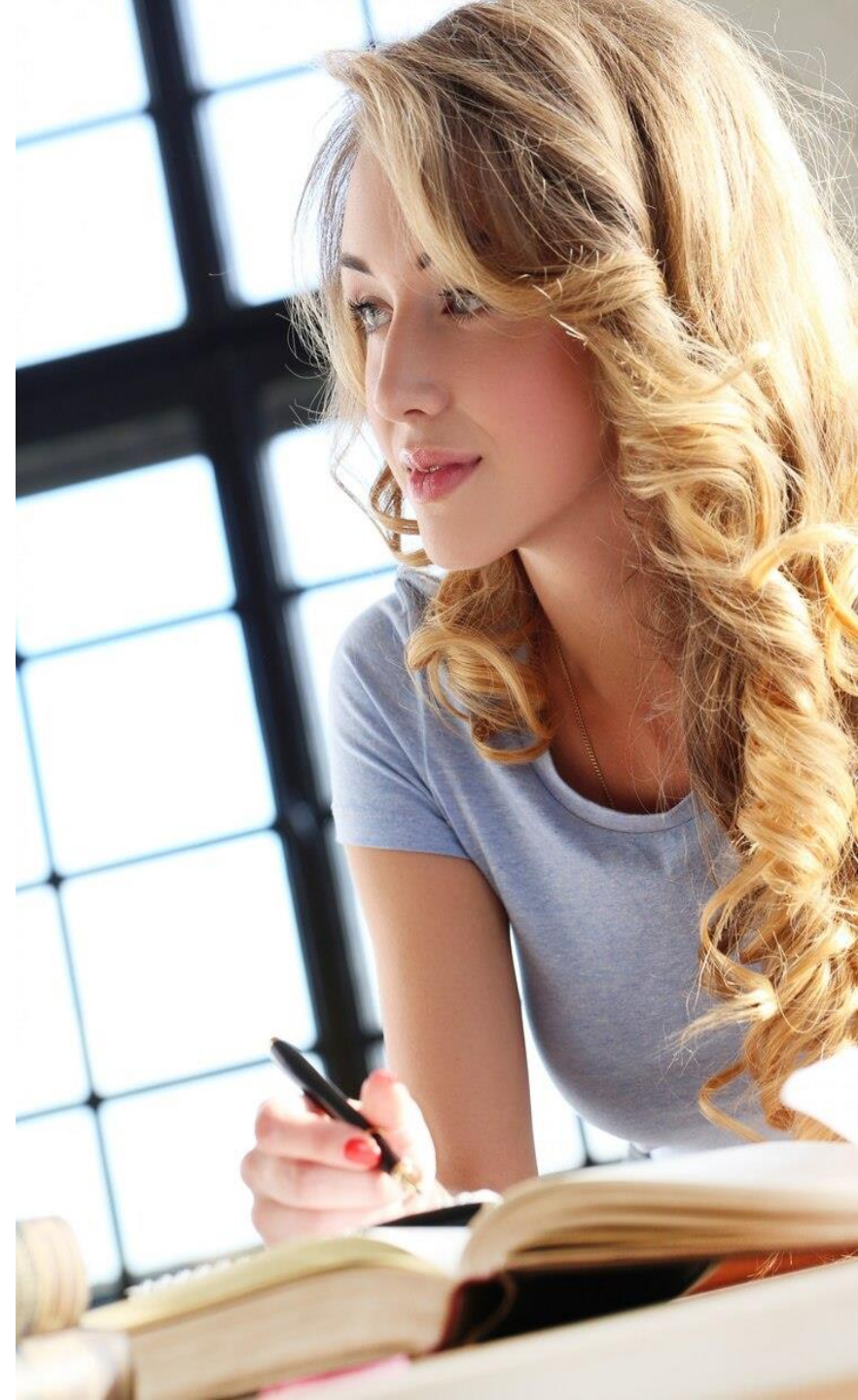
BONUS - Quanto conosci tu* figli*?

CONFRONTO DELLE RISPOSTE

- Dopo aver completato il test, i genitori e i figli si riuniranno per confrontare le risposte.
- Sarà un momento per scoprire quanto si conoscono reciprocamente e per discutere delle differenze tra le aspettative dei genitori e la percezione dei figli.
- Si incoraggeranno discussioni aperte e rispettose per aumentare la comprensione reciproca.

BENEFICI DEL TEST

- Favorisce una comunicazione più profonda e aperta tra genitori e figli.
- Aiuta a scoprire eventuali differenze di percezione e ad allineare le aspettative.
- Promuove la comprensione reciproca e la connessione familiare.



Accanto a Loro per Guidali con Passione

Il futuro dei tuoi figli e delle tue figlie è un viaggio straordinario, e **tu sei il loro co-capitano!** ✨ Il tuo **ruolo di supporter** nella scelta scolastica e professionale è un atto quasi eroico, **ma può essere confuso e stressante**. Non preoccuparti, siamo qui per te e i tuoi ragazzi! 📁

Comprendere le loro esigenze, conoscerli più a fondo, ascoltarli e consigliarli al meglio **può essere il tuo regalo più importante**. Ecco perché Orienta Express è la scelta migliore! 📞

Prenota subito una chiamata con i nostri consulenti esperti per capire **qual è il percorso che più si adatta a loro**. Poi, attraverso i nostri questionari avanzati selezionati per loro, potrete scoprire insieme le loro potenzialità nascoste e prendere decisioni sagge e informate per il loro percorso. 📋



Non aspettare! Questo è il momento di offrire ai tuoi figli e alle tue figlie il supporto che meritano.

Contattaci ora!  

PRENOTA QUI



Contatti



info@orienta-express.it



www.orienta-express.it



085 4314112



Strada Vicinale Torretta snc
65128 Pescara



[Orienta Express](#)



[OrientaExpress](#)

PEOPLE STRATEGY NXS OLTRE

Seguici per cogliere tutti i vantaggi della rete
PEOPLE STRATEGY



<http://www.nexusproskills.it/>

NXS Nexus Pro Skills  

Formazione & Consulenza Aziendale



<https://www.oltresrl.eu/>

Oltre Srl Formazione   

Formazione Professionalizzante



<https://www.orienta-express.it/>

OrientaExpress  

Orientamento Scolastico & Professionale